RecetaKA

EMPANADA DE QUESO SIN HORNO (TAPA)



Ingredientes para 1 empanada (4 porciones): 1 masa de hojaldre rectangular / 200g de queso de cabra sin corteza / 20gr de perejil fresco / 1 huevo / 1 limón / 10gr de miel / pimienta

Elaboración:

1. Picar muy finamente el perejil y echarlo en un bol.
2. Agregar 1 yema y la mitad de 1 clara al bol. Remover bien
3. Añadir poco a poco el queso desmenuzado. Mezclar bien con un tenedor hasta obtener una masa uniforme en donde se vea claramente que hay queso. Si es necesario agregar más queso y seguir mezclando hasta obtener la masa deseada.
4. Si notamos que la mezcla está algo seca agregar algo más de clara de huevo.
5. Añadirle la ralladura de medio limón. Agregar pimienta al gusto.
6. Estirar la masa de hojaldre y utilizando un plato llano y pequeño cortar 2 círculos.
7. Colocarlos sobre una hoja de papel de horno previamente cortada al tamaño adecuado.
8. Poner a calentar una sartén pequeña con el fuego al mínimo.
9. Colocar el relleno de manera uniforme en una de las obleas de masa procurando dejar 1cm mínimo de borde sin rellenar.
10. Untar con el dedo el borde con la clara que me ha sobrado.
11. Poner la otra oblea de masa a modo de tapa y sellar cuidadosamente con la ayuda de la punta de un cuchillo. Procurando siempre que quede bien sellada. Hacer unos agujeros por toda la tapa.
12. Colocar una tapa o un plato sobre la sartén hasta que esté caliente.
13. Colocar la masa junto con el papel de horno en la sartén. Volver a tapar y cocer a fuego mínimo durante 6-8 minutos.
14. Dar la vuelta y cocer otros 6-8 minutos. Siempre tapado
15. Sacar de la sartén y espolvorear con canela y unos chorritos de miel.

Red de Escuelas de Cocina Infantil

Nota: *Al cocinar los niños tendrán que realizar tareas que no siendo realizadas con cuidado, conllevan riesgos (cortar, hervir, pelar...). Aunque en La Escuela aprenden a realizarlas con prevención, es importante que en casa los padres* ***supervisen, ayuden y se diviertan*** *cocinando con los niños*

Red de Escuelas de Cocina Infantil